"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Альфа-Провиант"
С.Г. Ланенкова

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 1 день: 1

"2" 11 2026

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным, без сахара) (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)	180	5,8	1,4	30,8	162
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	**496**	**7,75**	**1,97**	**70,17**	**333,89**
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	**180**	**0,09**	**0,09**	**22,68**	**105,3**
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ (Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	60	0,8	3,6	4,2	52,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	5,49	3,12	14,48	162,84
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ (Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	220	11,33	18,37	30,69	333,41
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	**686**	**18,9**	**25,37**	**78,04**	**670,95**
Уплотненный полдник					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	1,52	3,24	28,4
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (без томатной пасты) (Морковь очищенная, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	80	12,4	13,2	2,24	176
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ (Овощи замороженные (капуста цветная), Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150	2,7	7	18,7	148,6
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Уплотненный полдник	**506**	**17,08**	**21,99**	**53,25**	**477,89**
Итого за день	**1 868**	**43,82**	**49,42**	**224,14**	**1588,03**

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "АльфаПровиант"
С.Г. Ланенкова

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 1 день: 2

"3" 11 2026

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ(на воде с маслом растительным) (Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	180	6	2,3	48,6	201,6
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**496**	**7,95**	**2,97**	**87,47**	**373,49**
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	**180**	**0,09**	**0,09**	**22,68**	**105,3**
Обед					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	1,5	8,5
БОРЩ ОВОЩНОЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	4,93	5,24	8,49	100,54
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	220	7,18	9,38	6,74	220
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	**686**	**13,89**	**15**	**45,4**	**451,34**
Уплотненный полдник					
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (Мука безглютеновая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	80	17,58	17,81	3,47	244,16
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" на растительном масле (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150	3,6	4,6	10,4	97,4
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Уплотненный полдник	**446**	**22,73**	**22,68**	**42,94**	**466,45**
Итого за день	**1 808**	**44,66**	**40,74**	**198,49**	**1396,58**

Зав. производством _____
Кияничкова О.Е.

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Альфа-Провиант"
С.Г. Ланенкова

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 1 день: 4

"6" 11 2026

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	180	5,76	3,42	55,8	277,02
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**496**	**7,71**	**4,09**	**94,67**	**448,91**
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	**180**	**0,09**	**0,09**	**22,68**	**105,3**
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	1,52	3,24	28,4
СУП-КРЕМ ИЗ ОВОЩЕЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	180	4,32	2,88	11,86	90,24
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	220	18,33	13,79	15,25	142,85
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	**676**	**24,36**	**18,47**	**59,02**	**383,79**
Уплотненный полдник					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	1,5	8,5
ТУШЕНОЕ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ (Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	80	18,17	12,4	6,99	333,33
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Макароны безглютен., Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150	6,7	8	27,5	209
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Уплотненный полдник	**506**	**26,92**	**20,77**	**65,06**	**675,72**
Итого за день	**1 858**	**59,08**	**43,42**	**241,43**	**1613,72**

Булычкова О.Е.

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Альфа-Провиант"
С.Г. Ланенкова

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 1 день: 5

"6" 11 2026

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ(на воде с маслом растительным) (Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	180	6	2,3	48,6	201,6
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	**496**	**7,95**	**2,87**	**87,97**	**373,49**
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	**180**	**0,09**	**0,09**	**22,68**	**105,3**
Обед					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	1,5	8,5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/5	2,67	4,66	6,14	77,09
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (без томатной пасты) (Картофель очищенный, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	220	24,79	23,61	19,65	390,13
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	**681**	**29,24**	**28,65**	**55,96**	**598,02**
Уплотненный полдник					
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	80	12,67	13,87	9,07	212
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" на растительном масле (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150	3,6	4,6	10,4	97,4
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Уплотненный полдник	**446**	**17,82**	**18,74**	**48,54**	**434,29**
Итого за день	**1 803**	**55,1**	**50,35**	**215,15**	**1511,1**

Зав. производством Бухарчикова О.Е.

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Альфа-Провиант"
С.Г. Ланенкова

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 2 день: 1

"9" 11 2026

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (на воде и с маслом растительным) (Геркулес, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	180	6,12	4,2	22,68	153,6
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**496**	**8,07**	**4,87**	**61,55**	**325,49**
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	**180**	**0,09**	**0,09**	**22,68**	**105,3**
Обед					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	1,5	8,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	4,53	6,97	12,21	129,63
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ (Морковь очищенная, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	220	13,32	14,18	38,13	333,42
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	**686**	**19,63**	**21,53**	**80,51**	**593,85**
Уплотненный полдник					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	1,52	3,24	28,4
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)	80	8,96	8,32	0,64	147,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (А) (Картофель очищенный, Вода питьевая, Масло растительное, Соль)	150	3,1	5,4	20,3	141
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Уплотненный полдник	**506**	**14,04**	**15,51**	**53,25**	**441,49**
Итого за день	**1 868**	**41,83**	**42**	**217,99**	**1466,13**

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Альфа-Провиант"
С.Г. Ланенкова

АЛЬФА ПРОВИАНТ

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 2 день: 2

"10" 11 2026

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ(на воде с маслом растительным) (Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	180	6	2,3	48,6	201,6
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	**496**	**7,95**	**2,87**	**87,97**	**373,49**
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	**180**	**0,09**	**0,09**	**22,68**	**105,3**
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	1,52	3,24	28,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло	180	4,61	3,24	13,39	101,52
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ (без моркови/специй, безглютен) (Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	220	14,21	18,1	38,34	373,12
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	**676**	**20,53**	**23,14**	**83,64**	**625,34**
Уплотненный полдник					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	60	0,8	2,1	4,2	31,1
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ (Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	80	18,13	12,4	6,99	333,33
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Макароны безглютен., Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150	6,7	8	27,5	209
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Уплотненный полдник	**506**	**27,18**	**22,77**	**67,76**	**698,32**
Итого за день	**1 858**	**55,75**	**48,87**	**262,05**	**1802,45**

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Альфа-Провиант"
С.Г. Ланенкова

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 2 день: 3

"11" 11 2026

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	180	6,72	3,48	29,28	175,2
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**496**	**8,67**	**4,15**	**68,15**	**347,09**
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	**180**	**0,09**	**0,09**	**22,68**	**105,3**
Обед					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	1,5	8,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	5,65	4,3	14,46	173,98
РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	220	12,65	17,08	26,81	311,55
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	**686**	**20,08**	**21,76**	**71,44**	**616,33**
Уплотненный полдник					
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ (Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	220	26,26	26,12	8,94	376,13
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Уплотненный полдник	**436**	**27,81**	**26,39**	**38,01**	**501,02**
Итого за день	**1 798**	**56,65**	**52,39**	**200,28**	**1569,74**

Зав. производством БЕЛЯЕВИКОВА О.Е.

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Альфа-Провиант"
С.Г. Ланенкова

АЛЬФА ПРОВИАНТ

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 2 день: 4

"12" 11 2026

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	180	4,41	3,6	19,89	129,6
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ГРУША ЗЕЛЁНАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за Завтрак	**496**	**6,36**	**4,17**	**59,26**	**301,49**
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	**180**	**0,09**	**0,09**	**22,68**	**105,3**
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	1,52	3,24	28,4
БОРЩ ОВОЩНОЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	4,93	5,24	8,49	100,54
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05) (Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Соль)	80	13,13	6,61	7,04	140
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (с маслом растительным) (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	150	3,47	4,96	31,3	183,75
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	**696**	**23,24**	**18,61**	**78,74**	**574,99**
Уплотненный полдник					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,5	0,1	1,5	8,5
КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ (Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Масло растительное)	80	11,47	20,4	2,27	239,07
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (А) (Картофель очищенный, Вода питьевая, Масло растительное, Соль)	150	3,1	5,4	20,3	141
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Уплотненный полдник	**506**	**16,62**	**26,17**	**53,14**	**513,46**
Итого за день	**1 878**	**46,31**	**49,04**	**213,82**	**1495,24**

Зав. производством БЕЛЯНЧИКОВА Е.Е.

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Альфа-Провиант"
С.Г. Ланенкова

АЛЬФА ПРОВИАНТ

Меню
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 2 день: 5

"13" 11 2026

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным) (Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)	180	5,76	3,42	55,8	277,02
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	**496**	**7,71**	**4,09**	**94,67**	**448,91**
Завтрак II					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара) (Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)	180	0,09	0,09	22,68	105,3
Итого за Завтрак II	**180**	**0,09**	**0,09**	**22,68**	**105,3**
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	60	0,8	2,1	4,2	31,1
СУП-КРЕМ ИЗ ОВОЩЕЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	180	4,32	2,88	11,86	90,24
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) (Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	80	12,67	13,87	9,07	212
ТУШЕНЫЕ ОВОЩИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150	2,59	5,32	15	118,23
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	15,4	62,62
Итого за Обед	**686**	**21,66**	**24,45**	**68,8**	**573,87**
Уплотненный полдник					
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (без томатной пасты) (Морковь очищенная, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	80	12,4	13,2	2,24	176
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Макароны безглютен., Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	150	6,7	8	27,5	209
ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ	16	1,25	0,18	13,27	59,68
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
Итого за Уплотненный полдник	**446**	**20,65**	**21,47**	**58,81**	**509,89**
Итого за день	**1 808**	**50,11**	**50,1**	**244,96**	**1637,97**

Зав. производством Ланченкова О.Е.